

INHOUD

1. Ladies 7's
2. Get Into Rugby & agenda
3. U17 & U18
4. Evenementen



Of de bidon nou half leeg is of half vol...ik heb dorst!

De vertaling van topsport in het Engels is High Performance. Als je dat dan terug vertaald zou dat presteren op hoog niveau betekenen. En presteren in de sport gaat over winnen.

De Ladies Sevens hebben niet gepresteerd, ze hebben namelijk niet gewonnen. De droom van de Olympische Spelen in Rio de Janeiro is voorbij. Dit voelt voor de sporters als falen. Van 'podium plek' naar voortijdig uitgeschakeld worden in de kwalificatie, en dat heeft consequenties. Een korting van 50% op het budget, geen A-status, geen Olympische Spelen. En dat laatste dát doet pijn. Na vier jaar twee keer per dag trainen, baan opzeggen en sociale leven aan de kant zetten is het niet gelukt. De droom is uiteen geklapt.

In de individuele sporten kan je winnen als je verloren hebt. Als je een Persoonlijk Record (PR) gereden hebt, heb je ook gewonnen. Je bent weer iets beter geworden dan alle keren daarvoor.

De Ladies Sevens hebben verloren, maar ze hebben zeker ook gewonnen. Er is een basis gecreëerd voor de toekomst. Binnen de Ladies Sevens groep zijn er 27 speelsters actief en in het opleiding 's programma zitten 45 meiden jonger dan 18 jaar (in 2011 waren dit 14 elite speelsters, 5 development en 1 onder 18). Er staat een zeer professioneel high performance programma waar heel Rugby Nederland profijt van heeft. Rugby staat op de kaart in Nederland, er is een grote groei in aantallen speelsters.

Het team heeft een aantal PR's en daar bouwen we op voort. We willen winnen, maar zijn niet bang te verliezen. Onze ogen zijn gericht op de Olympische Spelen van 2020 in Tokio. En dit gaan we nastreven door te blijven geloven in onszelf. Een grotere synergie tussen de dames Sevens & XV, tussen de dames & heren, tussen de clubs & bond.

Presteren op hoog niveau is de opdracht, winnen of verliezen is de uitkomst, ontwikkeling is de basis.

Ons eerste prestatie moment is in juni, de eerste ronde van EK in Kazan. Vervolgens spelen de U18 meiden in september een U18 EK in Vichy. Twee weken later spelen de Sevens dames in Brive de tweede ronde van het EK. Begin oktober spelen de XV dames het kwalificatie toernooi voor het WK XV in Spanje. Wordt dit toernooi gewonnen dan is er nog een uit en thuis wedstrijd tegen de nummer laatst uit de Six Nations. Als afsluiter spelen de Ladies Sevens het kwalificatie toernooi voor de Womens Sevens Series. De data hiervoor zijn nog niet bekend.



Agenda

- 16 april Finale Heren/Dames/Plate
 - 23 april Finale Junioren/Cubs
 - 30 april NEDERLAND – Polen
 - 7 mei NEDERLAND – Oekraïne
 - 14 mei Zweden – NEDERLAND
- Volledige agenda op: www.rugby.nl

Rugby Nederland ontvangt José Gorrotxategui van World Rugby

Op zaterdag 12 maart startte het vierdaagse bezoek. José vertegenwoordigt World Rugby en is verantwoordelijk voor het programma Get into Rugby (GIR) in Europa. Het programma om meer jeugdleden te werven wordt wereldwijd gebruikt. In Nederland hebben inmiddels meer dan 30.000 Nederlandse schoolkinderen het programma gevolgd. Koploper als het gaat om de aantallen is RC Eemland. Mede door een aantal zeer actieve verenigingen en bedrijven (Heerenveen, Waterland, Dordrecht, Leeuwarden, Middelburg, Stoer en Zebra) staat Nederland op een vijfde plaats in Europa.

Het programma bestaat uit drie fases: Try, Play en Stay. In de Try-fase wordt non-contact rugby gespeeld, in de Play-fase is er al contact rugby en de laatste fase Stay vindt op de club plaats. World Rugby is niet over één nacht ijs gegaan. Het programma is gelieerd aan een website waar zowel trainers als docenten prachtige trainings- en lesvoorbeelden zien: www.irbgetintorugby.com De vernieuwde website is er al als Engelstalige website. Daar vind je leuke filmpjes uit alle landen van de wereld. Om alles te zien op de website is een speciale code nodig. De code is onder bepaalde voorwaarden te verkrijgen bij Eric Voet: opleidingen@rugby.nl Op zondag 13 maart kwamen maar liefst 33 trainers uit heel Nederland om de opleiding "Rugby op school" te volgen. De opleiding bestaat vooral uit veel spelvormen die elkaar logisch opvolgen. Door een zorgvuldige opbouw leren de kinderen stapsgewijs het rugbyspel beheersen. Met deze methode is het mogelijk om kinderen in twee weken tijd de elementaire bewegingsvormen van het rugby bij te brengen. José was van deze methode aardig onder de indruk: "This method must be the leading example in Europe." Hij voegde direct de daad bij het woord door een uitnodiging aan te bieden om deze methode te presenteren op een Get into Rugby congres in Lissabon.

Op maandag 14 maart bracht José een bezoek aan de Haagse Hogeschool. De studenten mochten een sport kiezen om een handelingsplan voor te schrijven. 80% van de studenten koos voor rugby. Niet toevallig is Eric van Veen (jeugdvoorzitter Haagsche RC) één van de docenten. De studenten presenteerden hun bevindingen ten aanzien van het GIR-programma. Ze zijn pas halverwege, maar wellicht komen er creatieve ideeën die het GIR-project een nieuwe boost geven. Natuurlijk legde José ook enkele praktijkbezoeken af. Zo was hij onder meer in Roosendaal waar onder leiding van Ed Oskam clinics werden gegeven en was hij ook in Gouda waar Joop IJsselstein een GIR-clinic gaf. Daarna werden we door Carmen Tomasowa uitgenodigd om bij de gemeente Gouda langs te gaan. Op deze manier kreeg José inzicht in de rolverdeling tussen clubs, gemeenten en de rugbybond. Op de laatste dag gaf José nog een leuk extraatje aan RN. Hij was ook onder de indruk van de aantallen meiden die gezellig met de clinics meedoen. De clinics worden bijgewoond door 52% jongens en 48% meisjes. Deze bijna gelijke verhouding is opmerkelijk in vergelijking met andere Europese landen. Daarom kreeg RN nog eens 2000 pond extra om het meidenrugby te promoten.

U17

De U17 jongens hebben onlangs 5 wedstrijden gespeeld. Het team, bestaande uit 45 spelers, heeft veel vooruitgang geboekt en geeft ons een goed gevoel over de toekomst van Rugby Nederland. De resultaten van de wedstrijden:

| | |
|---|-------|
| 1. NEDERLAND – Vlaanderen | 62-10 |
| 2. België – NEDERLAND | 22-12 |
| 3. België – NEDERLAND | 20-8 |
| 4. NEDERLAND – Sunshine Coast Grammar Australië | 40-0 |
| 5. NEDERLAND – Boys of Wales | 12-15 |

Het team traint door voor de aankomende wedstrijden in juni en juli.



U18

Het U18 team heeft meegedaan aan de European Trophy in Portugal. Het team heeft gedurende het seizoen goed gespeeld en op weg naar het toernooi een goede voorbereiding gekend. De groep is nu 3 jaar bij elkaar en het team is klaar om de uitdaging uit te gaan om de promotie naar de Europese Champions pool te maken. Tijdens de eerste wedstrijd tegen Luxemburg won het U18 team met 50-10. Daarna waren de Nederlanders een maat te groot voor de Oekraïners, door met 63-0 van hen te winnen. De finale was tegen Polen en het team was klaar voor de strijd om de promotie naar de Championship pool te maken. Maar helaas werd de wedstrijd met 9-8 verloren, het team was teleurgesteld in het spel en het resultaat. De wedstrijd begon goed en het team had de wedstrijd onder controle, maar kon de gezette druk niet vertalen naar punten op het scorebord en dat leidde tot wat frustratie. Waardoor langzaam het team de controle over de wedstrijd kwijt was en onnodige fouten maakten en niet goed uit de verf kwamen. Helaas is hierdoor het uiteindelijke doel niet gehaald, maar de spelers en staff kunnen vol trots terugkijken naar hun behaalde successen. De toekomst ziet er rooskleurig uit voor dit team!

Van het U18 team zijn 6 spelers uitgenodigd voor de trials bij de Montpellier academy, waar we natuurlijk ontzettend trots op zijn en we wensen deze spelers veel succes.

Graag willen we via deze weg de ouder, sponsors, donoren en supporters bedanken voor hun ondersteuning tijdens onze route naar de top. Bedankt!

LANDSKAMPIOENSCHAP

16 APRIL



PLATE FINALE

11:00

DAMES FINALE

13:00

HEREN FINALE

15:00

rugbyclub
OEMOEMENOE



NRCA - BOK DE KORVERWEG 6 - 1067 HR AMSTERDAM

Entree €5,- Jeugd <12 gratis

NEDERLAND

POLEN

30 APRIL 2016



VOOR VERKOOP €8,-
AAN DE DEUR €10,-
KINDEREN GRATIS (T/M 12 JAAR)

NRCA
SPORTPARK DE EENDRACHT
1067 HR AMSTERDAM

15:00 NL VS POLEN
12:30 NL VS WALES (U20)

PHOTO: RAFAL GAGLEWSKI / POSTER: KEVAN GALLAGHER

NEDERLAND OEKRAÏNE

7 MEI 2016



**VOOR VERKOOP €8,-
AAN DE DEUR €10,-
KINDEREN GRATIS (T/M 12 JAAR)**

**NRCA
SPORTPARK DE EENDRACHT
1067 HR AMSTERDAM**

**15:00 NL VS UKR
12:30 VOORWEDSTRIJD**

PHOTO / POSTER EDIT: KEVIN GALLAGHER