

# Enschedese Rugbyclub '69

**Adres:**

Wethouder Horstman-Sportpark  
7522 PG Enschede

**Contact:**

E-mail:

[info@erc69.nl](mailto:info@erc69.nl)

[jeugd@erc69.nl](mailto:jeugd@erc69.nl)



Geachte ouder/verzorger,

Voor u ligt het informatieboekje van het seizoen **2017-2018** voor de jeugdafdeling van de Enschedese Rugby Club '69 (ERC'69).

Dit boekje is gemaakt om u inzicht te geven in het reilen en zeilen van de jeugdafdeling van onze club. Het boekje bevat algemene informatie over ERC'69 en over het jeugdruddy in het bijzonder.

Het gaat over de ERC'69 jeugd, het functioneren van de begeleiders (trainers, coaches en teammanagers), de competitiewedstrijden/toernooien en de andere clubs in ons Twente-cluster.

## Inhoudsopgave

**Inhoudsopgave**

**Jeugdcategoryeën**

**Trainingstijden jeugd**

**Wedstrijden**

**Kleding**

**Medische begeleiding**

**Vervoer**

**Thuiswedstrijden**

**Uitwedstrijden**

**De rol van de ouders bij jeugdruddy**

**Vrijwilligers**

**Inzet ouders**

**PR jeugd**

**Evenementen**

**Normen en waarden in de rugby**

**Organisatie**

**Organogram jeugdcommissie**

**Contactgegevens trainers/teammanagers jeugd**

**Aanvullende Informatie**

## Jeugdcategoryeën

Alle jeugdspelers worden ingedeeld naar hun leeftijd en indien noodzakelijk (en in overleg) wordt voor een speler dispensatie aangevraagd om in een andere leeftijdsklasse te mogen spelen omdat fysieke omstandigheden of een verdere ontwikkeling dat vergen.

Er zijn in Nederland 7 leeftijdsgroepen waarbij de leeftijd bepaalt in welke leeftijdsgroep een speler valt. De peildatum is 1 januari van het lopende seizoen.

Team	Leeftijd	Aantal spelers per team
Guppen	U6 (4-5 jaar)	n.v.t.
Turven	U8 (6-7 jaar)	7
Benjamins	U10 (8-9 jaar)	9
Mini's	U12 (10-11 jaar)	12
Cubs	U14 (12-13 jaar)	15
Junioren	U16 (14-15 jaar)	15
Colts	U18 (16/17/18 jaar)	15

De oudste Guppen (5 jaar) kunnen mee spelen bij de Turven, in overleg met trainers/coaches

De Coltscategorie beslaat 3 jaar (16/17/18 jaar oud), dit geldt nog 1 jaar voor seizoen 2017-2018. Voor het volgende seizoen wordt dit gewijzigd.

## Trainingstijden jeugd

	Tijden dinsdag	Opmerkingen
Guppen	Nvt	1x per 2 weken / 10.00-11.00 / zondags
TBM's	18.30-19.30	
Cubs	19.00-20.30	
Junioren	19.00-20.30	
Colts	20.00-21.30	Ook vrijdag / om en om in Enschede-Hengelo

- De club zal u informeren wanneer er trainingen niet doorgaan vanwege vakanties, feestdagen of bijzondere situaties.

**Note 1. :** *Indien uw kind, (m.u.v de Guppen) , niet kan trainen dient dit te worden gemeld. Bij voorkeur via mail ([jeugd@erc69.nl](mailto:jeugd@erc69.nl)), of telefonisch/whatsapp naar de trainer. Dit heeft namelijk consequenties voor de uitvoering van de voorbereide training.*

**Note 2. :** *Door een cluster bij het cub-/juniorenteam zal er naar gestreefd worden teamtrainingen te organiseren roulerend over de clusterpartners. Dit wordt gecommuniceerd door de desbetreffende teammanagers*

## Wedstrijden

Het seizoen 2017 – 2018 zullen er door de teams op de volgende wijze worden deelgenomen:

- **Guppen** : Nog geen wedstrijden, 1 of 2x per seizoen samen met andere clubs
- **TBM's** : Op zaterdagen, speelschema wordt opgesteld in Cluster Jeugdoverleg (CJO) Geclusterd wordt er met Almelo, Hengelo, Oldenzaal en Zwolle.
- **Cubs** : Volgens competitie indeling Rugby Nederland op de zaterdag. Er wordt door ERC geclusterd met Big Bulls Almelo en Dragons Hengelo (Cubs Twente Red)
- **Junioren** : Volgens competitie indeling Rugby Nederland op de zaterdag. Er wordt door ERC geclusterd met Hengelo/Oldenzaal (Junioren Twente Red)
- **Colts** : Volgens competitieindeling Rugby Nederland op de zaterdag. 1 Twente-team

**Note:** *Indien uw kind **niet** kan spelen dient dit z.s.m. via teamstuff (app) aangegeven te worden. Dit heeft namelijk consequenties voor de opstelling en het vervoer.*

## Kleding

- Wedstrijden – Bij competitiewedstrijden / toernooien / bondsdagen worden speelshirts door de club ter beschikking

gesteld. De rest (broekje / sokken / schoenen / bitje) dient u zelf mee te nemen.

- Trainingen – Afhankelijk van het weer kunt u uw kind lange/korte broek meegeven, een stevig shirt met lange/korte mouwen, sportsokken, schoenen met noppen, bitje en evt. thermo onderkleding bij kou.
- Clubtenue – Wedstrijden worden gespeeld in het verstrekte speelshirt, daarnaast een **korte** zwarte (rugby)broek (stevig), zwarte sportsokken, schoenen met noppen (schoenen moeten voldoen aan de IRB (International Rugby Board) eisen. Clubbroek en -sokken (met logo) zijn in het clubhuis te koop.
- Bitje – Is bij jeugd verplicht voor wedstrijden en trainingen. Zonder bitje wordt er niet meegedaan.
- Aanvullende kleding als scrumcaps, shoulderpads, handschoenen zijn toegestaan en zijn ter eigen beoordeling aan te schaffen. Bij de CJC (12 t/m 18 jaar) is het voor bepaalde posities verstandig. Overleg met trainer/coach biedt hiervoor uitkomst. Bij de GTBM (t/m 11 jaar) raden we het niet aan. Reden hiervoor is dat jeugdspelers de basistechnieken (tackelen, vangen, gooien etc) op een natuurlijke manier aan moeten leren en het liefst zonder hulpmiddelen. Verboden is het echter niet en in sommige gevallen zal het het zelfvertrouwen van jeugdspelers ten goede komen.
- Broekjes, sokken, casual clubkleding (hoodies/polo's etc) kunnen besteld worden via [kleding@erc69.nl](mailto:kleding@erc69.nl) houd hiervoor ook de website in de gaten.

## Medische begeleiding

### Fysio / Hygiëne/Vertrouwenspersonen

- Sinds begin seizoen 2016-2017 hebben we de beschikking over een fysiotherapeut die al vele jaren ervaring heeft met het begeleiden van sporters, waaronder de afgelopen 10 jaar de Nederlandse dames- en herenselecties van Rugby Nederland in zowel 15's, 7's, senioren en jeugd.
- Elke dinsdagavond is er een inloopspreekuur vanaf 19.30, deze vindt plaats in de vergaderruimte van de gemeente op ons sportpark (achterzijde kleedkamers). Afhankelijk van de drukte kunt u binnenlopen met uw kind. Een afspraak maken is beter. Dit kan via app en/of mail. Geef aan over welk jeuglid het gaat en wat de klachten zijn. Niet wachten tot dinsdag, maar z.s.m. na het ontstaan van de blessure/klacht (ook in weekend).
- Contactgegevens – Sven Vos (06-29457228) van Fysio Cure uit Oldenzaal / Mail [info@fysio-cure.nl](mailto:info@fysio-cure.nl)



- Gedurende het hersteltraject houdt Sven u en de trainers/coaches op de hoogte en geeft uw kind ook weer vrij om mee te doen aan trainingen/wedstrijden/contact etc.

- Bij het vermoeden van een hersenschudding (LTHL-Licht Traumatisch HersenLetsel) z.s.m. contact met Sven opnemen – als in direct na het ontstaan hiervan.
- Het liefst zien wij dat onze jeugdleden zich na trainingen/wedstrijden etc. douchen en niet bezweet/vies in auto's gaan zitten of naar huis gaan. We kunnen dit niet verplichten en snappen dat er allerlei redenen zijn om dit niet te doen. Toch willen we u adviseren om uw kind dit wel te laten doen
- Binnen ERC hebben we 2 vertrouwenspersonen voor al onze leden. Mocht er iets spelen bij u of uw kind waar u graag in vertrouwen over wilt praten dan kan dat met:
  - Joris Veldmaat (06-28154014)
  - Maaïke Tangelder (06-25048804)

## Vervoer

- Teamstuff is opgezet t.b.v. melding van aan-/afwezigheid voor wedstrijden/toernooien. Aangezien al onze teams in teamstuff clusterteams zijn is het niet handig om het vervoer van alleen ERC hierin te regelen. Dus in teamstuff alleen aan-/afmelden.
- Voor het vervoer kan de teammanager een what's app-groep opzetten, een rijdschema maken, via een maillijst werken of dinsdags tijdens/na de trainingen afspraken te maken. Keus is aan de teammanager en kan dus per leeftijdsgroep afwijken, afhankelijk van aantal spelers, ouders etc.
- Bij de TBM is er tot nu toe geen rijdschema nodig geweest. Mocht dit nodig zijn dan wordt dit door de teammanagers opgezet;
- Ouders die rijden kunnen de benzinekosten declareren bij de penningmeester ([penningmeester@erc69.nl](mailto:penningmeester@erc69.nl)), tegen €0,14 cent per km. Declaratieformulier is verkrijgbaar via de penningmeester. Voorwaarde is dat er gereden wordt met volle auto's (zoveel mogelijk) en dat er ook andere kinderen meegenomen worden (naast eigen kinderen).
- Zijn er oorzaken, redenen waardoor ouders niet kunnen rijden, meld dit dan bij je teammanager. Dan kan hier rekening mee gehouden worden. Evt. kun je dan ook ingedeeld worden voor een bardienst bij thuiswedstrijden/activiteiten etc.

## Thuiswedstrijden

- TBM's : In het Clusteroverleg worden de TBM thuisdagen in Enschede bepaald. Ook kunnen deze ad-hoc door omstandigheden (bijv afgelasting andere clubs) worden vastgesteld.
- Cubs Twente Red: Door de clustervorming zullen de thuiswedstrijden eerlijk over Enschede en Almelo verdeeld worden.
- Junioren Twente Red: Door de clustervorming zullen de thuiswedstrijden eerlijk over Enschede en Hengelo verdeeld worden.
- Colts Twente: Door de clustervorming zullen de thuiswedstrijden eerlijk over de clubs in het cluster verdeeld worden.
- Bij een thuiswedstrijd dient de teammanager zorg te dragen voor het gereed maken van het veld. Dit houdt in dat de volgende zaken (indien van toepassing) geregeld moeten worden: postprotectors op de palen, vlaggetjes (14) geplaatst. Bidons gevuld, EHBO koffer, 3 wedstrijdballen en vlaggetjes (2) voor de lijnrechters. Na de wedstrijd dient het wedstrijdformulier online in E-rugby ingevuld te worden samen met de referee.

**Note 1. :** ERC'69 heeft een kleine groep vrijwilligers. Ouders van het thuisspelende team worden verzocht om te assisteren achter de bar, in de keuken of bij het gereed maken van het veld. Geef u hiervoor op bij: de barcommissie.

**Note 2. :** Indien er een TBM-dag in Enschede wordt gehouden zijn er nog meer mensen nodig met name scheidsrechters, begeleiders, coaches. Heeft dit uw interesse, maak dit dan kenbaar bij de TBM-coördinator Joost ter Haar

## Uitwedstrijden

- Bij de uitwedstrijden dient de begeleidende teammanager/coach, of bij afwezigheid een rijdende ouder, er zorg voor te dragen dat de teamkit wordt meegenomen.
- De kit bestaat uit het desbetreffende tenue, krat met bidons, 2 ballen
- De teammanager dient (Cubs/Junioren/Colts) voorafgaand aan de wedstrijd het wedstrijdformulier in te vullen.

## De rol van de ouders bij jeugdruddy

- Rugby kent vele normen en waarden binnen en buiten het veld. Jeugdspelers leren dat ze **met elkaar** de prestatie moeten leveren. Niemand is beter dan de ander. Je hebt elkaar (de prop, de scrumhalf of de winger) nodig. Dat inzicht geldt ook wanneer een speler een try gescoord heeft. De try is het resultaat van **de teaminspanning** en niet van de individuele prestatie. Bij (jeugd)rugby ontbreekt dan ook het uitbundige juichen van de speler die heeft gescoord. **Je scoort als team**. Andersom kan gesteld worden dat door een overtreding van een van de spelers het hele team benadeeld wordt. Alle spelers moeten zich dat bewust zijn.
- Ook al worden er fouten gemaakt; dan nog geven we langs de lijn het goede voorbeeld naar de kinderen en accepteren we de beslissing van de referee. Na de wedstrijd is er voldoende gelegenheid om na te praten. Dat maakt rugby zo sterk. Het winnen van een wedstrijd is leuk maar mag niet overheersen. We zijn onze kinderen aan het opleiden tot goede rugbyspelers en daarvoor zijn ook wedstrijden nodig. Verliezen maar goed spelen is voor de ontwikkeling meer waard dan een overwinning in een slechte wedstrijd. De wedstrijden geven de trainers het inzicht of de trainingsstof door de kinderen is begrepen en of ze de opdrachten uit kunnen voeren.
- De jeugdbegeleiders van ERC'69 zullen bij de thuiswedstrijden de spelers er op aanspreken dat we ons op een positieve manier verhouden naar de spelers,

begeleiders (van de tegenstander) en referee. Natuurlijk verwachten we van u hetzelfde bij de uitwedstrijden maar dan zijn we te gast (en gedragen we ons ook als gast).

- Bij onsportief gedrag van een ERC'69 speler wordt verwacht dat de trainer of teammanager ingrijpt; ook wanneer de referee dat niet doet!
- De kinderen worden op hun gedrag aangesproken. Ook dan hebben we uw steun nodig. Alleen samen kunnen we de kinderen begeleiden in hun ontwikkeling tot die goede rugbyspeler die we zo graag zien op het veld.

## Vrijwilligers

Een club bestaat uit leden en samen maken we de club. Dat wil o.a. zeggen dat alle leden van de club een inspanning plegen om van de club te maken wat het is. Leden hebben zitting in het bestuur en commissies ter voorbereiding en uitvoering van het beleid en voor bijzondere activiteiten. Leden helpen mee om de jeugdteams te trainen en begeleiden of treden op als referee. Al deze activiteiten worden verricht op basis van vrijwilligheid en zonder vergoedingen. Vrijwilligers kunnen een onkostenvergoeding vragen voor onkosten zoals: reiskosten, telefoonkosten en printkosten.

## Inzet ouders

Ook van ouders verwachten we een inspanning. Van ouders van jeugdspelers wordt verwacht dat zij enkele malen in het seizoen zullen meedraaien. Dat kan betekenen dat ouders gevraagd wordt om kinderen te brengen en halen bij uitwedstrijden of dat er bij thuiswedstrijden geassisteerd wordt in de keuken, achter de bar of op het veld.



## PR jeugd

- Persberichten in kranten en andere media worden verzorgd door **Joost ter Haar**.
- Elke week verschijnt er een nieuwsbrief. Doorgeven van uitslagen, wedstrijdverslagen, foto's en andere verhalen kan via [nieuwsbrief@erc69.nl](mailto:nieuwsbrief@erc69.nl)
- Onze website wordt up-to-date gehouden door onze PR-commissie

## Evenementen

Bij evenementen; denk aan toernooien, TBM-dagen, Sinterklaasfeest, BBQ's, eindejaarsafsluiting etc., is er altijd een behoefte aan vrijwilligers. U kunt u altijd opgeven bij de desbetreffende organisator of anders bij onze activiteitencommissie.

## Normen en waarden in de rugby

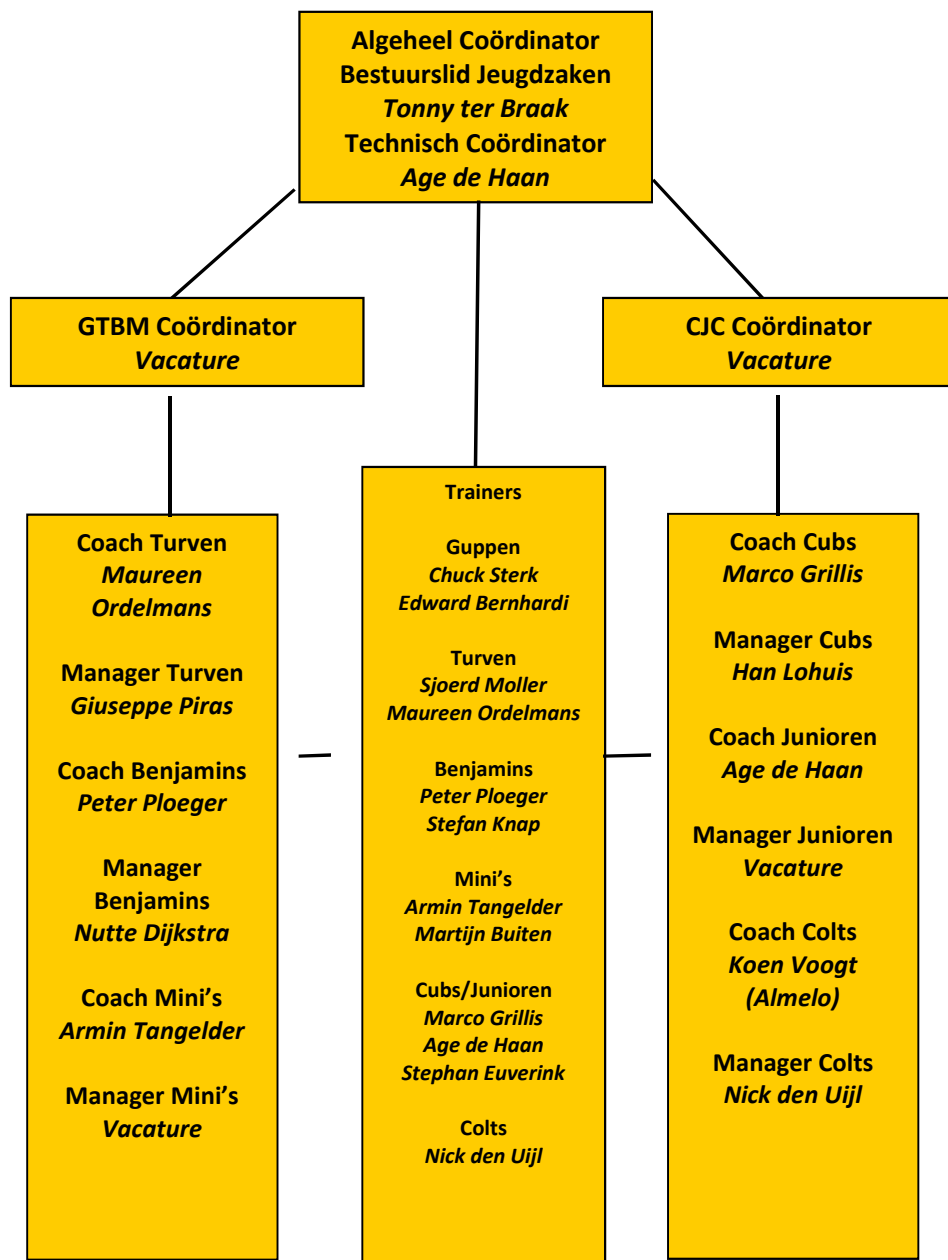
- In de rugby gelden een aantal normen en waarden die door iedereen in de rugby gerespecteerd worden. Het gaat dan niet om heel bijzondere normen en waarden maar wel om omgangsregels die overal in de rugbywereld hetzelfde luiden. Zo wordt de referee in het veld door de spelers gerespecteerd; ook al neemt deze een beslissing die ongunstig voor de speler of het team uitpakt. Er wordt niet met de referee gesproken. Dat is slechts voorbehouden aan de aanvoerder van het team.

Rugby Nederland heeft ook gedragsregels opgesteld door "De Projectgroep Masterplan Arbitrage". Deze kunt u vinden op de Rugby Nederland site: [www.rugby.nl](http://www.rugby.nl) en dan regels.

## Organisatie

- De jeugdorganisatie is als volgt opgebouwd; er is een jeugdcommissie met als coördinator het bestuurslid Jeugdzaken, die de jeugd in het bestuur van ERC'69 vertegenwoordigd.
- In de jeugdcommissie zitten standaard de volgende functies:
  1. Kerncommissie bestaande uit het bestuurslid Jeugdzaken (algeheel jeugdcoördinator), een Technisch coördinator, Coördinator GTBM en een coördinator CJC.
  2. Kerncommissie kan, indien nodig en gewenst, uitgebreid worden met de coaches/managers/trainers van de diverse teams.
- Het bestuurslid Jeugdzaken zal de volgende taken vervullen:
  1. De belangen van de jeugd in het bestuur van ERC'69 behartigen;
  2. Optreden als contactpersoon met de NRB (Nederlandse Rugby Bond), CJO (Cluster Jeugd Overleg) en allerlei andere organen binnen Rugby Nederland indien nodig.
  3. Vertegenwoordiger jeugd (gediplomeerd jeugdtrainer) in de TC (Technische Commissie);
- De Technisch Coördinator zal de volgende taken vervullen:
  1. Bewaken rode lijn technisch plan jeugd / inhoud trainingen etc.
- De Coördinator GTBM zal de volgende taken vervullen:
  1. Contactpersoon met trainers / coaches / managers van de GTBM betreffende niet-technisch gerelateerde zaken. Zoals vervoer, plannings, contact met ouders en spelers etc.
  2. Behartigen belangen van GTBM in jeugdcommissie
- De Coördinator CJC zal de volgende taken vervullen:
  1. Contactpersoon met trainers / coaches / managers van de CJC betreffende niet-technisch gerelateerde zaken. Zoals vervoer, plannings, contact met ouders en spelers etc.
  2. Behartigen belangen van CJC in jeugdcommissie
- De Coördinator GTBM zal de volgende taken vervullen:
  1. Contactpersoon met trainers / coaches / managers van de GTBM betreffende niet-technisch gerelateerde zaken. Zoals vervoer, plannings, contact met ouders en spelers etc.
  2. Behartigen belangen van GTBM in jeugdcommissie
- De Coördinator CJC zal de volgende taken vervullen:
  1. Contactpersoon met trainers / coaches / managers van de CJC betreffende niet-technisch gerelateerde zaken. Zoals vervoer, plannings, contact met ouders en spelers etc.
  2. Behartigen belangen van CJC in jeugdcommissie
- De Coördinator GTBM zal de volgende taken vervullen:
  1. Contactpersoon met trainers / coaches / managers van de GTBM betreffende niet-technisch gerelateerde zaken. Zoals vervoer, plannings, contact met ouders en spelers etc.
  2. Behartigen belangen van GTBM in jeugdcommissie
- De Coördinator CJC zal de volgende taken vervullen:
  1. Contactpersoon met trainers / coaches / managers van de CJC betreffende niet-technisch gerelateerde zaken. Zoals vervoer, plannings, contact met ouders en spelers etc.
  2. Behartigen belangen van CJC in jeugdcommissie

## Organogram jeugdcommissie



## Contactgegevens trainers/teammanagers jeugd

Naam	Functie	06-nummer	Emailadres
Tonny ter Braak	Algeheel Coördinator	06-53779247	<a href="mailto:jeugd@erc69.nl">jeugd@erc69.nl</a>
Age de Haan	Trainer Coach Junior	06-47957000	<a href="mailto:jeugd@erc69.nl">jeugd@erc69.nl</a>
Marco Grillis	Trainer-Coach Cubs	06-24213823	<a href="mailto:marco@kent.nu">marco@kent.nu</a>
Armin Tangelder	Trainer-Coach Mini's	06-30382173	<a href="mailto:a.tangelder@gmail.com">a.tangelder@gmail.com</a>
Peter Ploeger	TrainerCoach Benjamins	06-20362139	<a href="mailto:Peter.ploeger@gmail.com">Peter.ploeger@gmail.com</a>
Martijn Buiten	Trainer Mini's	06-23729736	<a href="mailto:m.g.buiten@gmail.com">m.g.buiten@gmail.com</a>
Nutte Dijkstra	Manager Benjamins	06-24754099	<a href="mailto:nuttedijkstra@hotmail.com">nuttedijkstra@hotmail.com</a>
Sjoerd Möller	Trainer Turfs	06-21127612	<a href="mailto:s.moller@kleinpoelhuis.com">s.moller@kleinpoelhuis.com</a>
Giuseppe Piras	Manager Turven	06-22422252	<a href="mailto:pirasg@zonnet.nl">pirasg@zonnet.nl</a>
Stephan Euverink	Trainer-Junioren	06-10766275	<a href="mailto:s.euverink@home.nl">s.euverink@home.nl</a>
Nick den Uijl	Trainer Colts	06-53937150	<a href="mailto:nick@denuijl.com">nick@denuijl.com</a>
Han Lohuis	Teammanager Cubs	06-20849938	<a href="mailto:Han.lohuis@ziggo.nl">Han.lohuis@ziggo.nl</a>
Stefan Knap	Trainer Benjamins	06-40888148	<a href="mailto:s.knap@kpnmail.nl">s.knap@kpnmail.nl</a>
Chuck Sterk	Trainer Guppen	06-13142641	<a href="mailto:chucksterk@gmail.com">chucksterk@gmail.com</a>
Edward Bernhardi	Trainer Guppen	06-16296785	<a href="mailto:edwardbernhardi@gmail.com">edwardbernhardi@gmail.com</a>

Belangrijk om te vermelden is dat voor al onze begeleiders (trainers/coaches/managers) een VOG (Verklaring Omtrent Gedrag) aanwezig is of wordt aangevraagd. Zonder VOG kunnen mensen geen rol binnen onze jeugdafdeling vervullen.

## Aanvullende Informatie

Behalve in dit boekje kunt u ook veel informatie vinden op internet betreffende rugbyzaken:

- ERC'69; [www.erc69.nl](http://www.erc69.nl) ; o.a. algemene zaken betreffende de club zoals contributie, verkoop kleding, informatie en wedstrijdverslagen;

RUGBY NEDERLAND; [www.rugby.nl](http://www.rugby.nl); o.a. VWW (Voorschrift Wedstrijdwezen Jeugd), aanvullende spelregels jeugd, dispensatieregeling, competitie indeling en uitslagen.